

[all browsers, all resolutions, no java, no active-x, no scripts, no frames, no animation, no ad, no pop-up, no graphic art - just information!

.thanks.for.feedback..]

Wollen Sie alle Seiten von 'www.RolfigB.de' nacheinander lesen oder drucken ?

<u>Was ist Rolfig ?</u>
<u>FAQ</u>
<u>Presse - Echo</u>
<u>Klienten - Echo</u>
<u>Links</u>
<u>Forum</u>
<u>Suche</u>



Häufig gestellte Fragen

(Frequently Asked Questions)

von [Dr. Adjo Zorn](#)

[Druckversion\(PDF\)](#)

¿ Wie finde ich einen "guten" Rolfer in meiner Stadt ?



Ich kann ihnen leider nicht sagen, wer ein "guter Rolfer" in Ihrer Stadt ist.
Mein Rat: Überlegen Sie sich, ob sie zu einem Mann oder zu einer Frau gehen wollen. Machen Sie Vorbesprechungen und/oder (Probe-)Sitzungen bei mehreren Rolfen und gehen sie dann zu demjenigen, mit dem Sie aus dem Bauch heraus das beste Gefühl hatten. Bedenken sie aber dabei, dass dem Bauch manchmal der am besten erscheint, von dem man am wenigsten Veränderung "befürchten" muss.

Überlegen Sie sich vorher, warum Sie sich rolfen lassen wollen, fragen Sie den Rolfer, was er an Ihrer Körperstruktur verändern würde und prüfen Sie, ob die Zielvorstellungen klar sind, zusammen passen und realistisch sind. Fragen Sie den Rolfer Löcher in den Bauch!

Diese Vorarbeit lohnt sich sicher und erleichtert Ihnen dann, sich auf den Rolfer und den Rolfig-Prozess einzulassen und maximale Veränderungen zu erreichen.

Man kann das gut oder schlecht finden, auf jeden Fall ist Rolfig nicht eine reine, immer gleiche Technik, sondern bei jedem Rolfer etwas anders. Das Ausmaß des Erfolges für einen bestimmten Klienten hängt stark von der Übereinstimmung der beiden beteiligten Persönlichkeiten ab. Um mich selbst (A.Z.) als Beispiel zu nennen: Wenn Klienten in möglichst kurzer Zeit möglichst große Veränderungen erreichen wollen, dann bin ich oft eine gute Wahl. Klienten, die eher Wellness-Rolfig suchen, sind oft von mir enttäuscht.

Eine aktuelle Liste aller deutschen Rolfer finden Sie [hier](#).

Mich (Adjo Zorn) finden Sie [hier](#).

🔗 Hilft Rolwing bei Xxx ?



Dafür gibt es nie eine Gewissheit.

Bei einigen Symptomen, z.B. Kopfschmerzen, Schleudertrauma, manchen Rücken- oder Schulterschmerzen, Ischiasschmerzen u.a. ist die Wahrscheinlichkeit ziemlich groß. Generell gilt aber, dass Rolwing weniger Symptome kuriert, als den Gesamtzustand entscheidend verbessert. Da sich Symptome stets auf dem Hintergrund eines mehr oder weniger ungünstigen Gesamtzustandes entwickeln, bessern sie sich ebenfalls oft.

Manchmal hört man: "Seit meinem Unfall/Vorfall vor soundsovielen Jahren habe ich diese und jene Schmerzen." Der Unfall/Vorfall wird als Ursache der Krankheit aufgefasst. Aber das ist oft nur die halbe Wahrheit. Es hätte alles längst befriedigend verheilt sein können, wenn das nicht irgendwie verhindert worden wäre. Der Vorfall hat dann nur eine ohnehin kritische Situation zum Umkippen gebracht. Dann ist die langfristig beste Therapie diejenige, die sich mit der kritischen Gesamtsituation beschäftigt.

🔗 Was kostet eine Rolwing-Sitzung ?



Die meisten Rolfer nehmen für eine Sitzung 75,- bis 90,- € . Manche Rolfer bieten eine kostenlose Probesitzung an.

Ich (A.Z.) stelle folgendes in Rechnung:

	Kind < 14 Jahre	Student/Arbeitsloser/ bei finanzieller Notlage	Erwachsener
Infogespräch	0,- €		
1.Sitzung	50,- €		
danach	50,- €	70,- €	80,- €
"Springer"	50,- €		
Absagen <= 5 Tage vor dem Termin	50%		
Telefonberatung 30min	25,- € Spende für amnesty international		

Wenn Sie wollen, dann können wir das Infogespräch und die erste Sitzung zusammen an einem Termin durchführen. Das hat den Vorteil, dass Sie auch einen praktischen Eindruck bekommen. Sie können es sich statt dessen aber auch nach dem Infogespräch in Ruhe überlegen.

"Springer" sind Klienten, die so flexibel sind, dass sie einspringen können, wenn ein Termin kurzfristig frei wird (< 5 Tage).

Absagen: Sitzungen dürfen bis zu 5 Tagen im voraus ohne weitere Kosten abgesagt werden. Bei späteren Absagen oder Nicht-Erscheinen zum verabredeten Termin verlange ich 50% - unabhängig von den Gründen. Sie brauchen sich dann nicht entschuldigen.

🔗 Kann ich eine Probesitzung haben ?



Nein, leider nicht - jedenfalls nicht bei mir (A.Z.).

"Rolwing zur Probe" ist wie "Schwangerschaft zur Probe" - das geht einfach nicht. Rolwing ist nur dann Rolwing, wenn es dem Körper eine Veränderung bringt. Auch in einer ersten Sitzung ist es ernsthaft und verbindlich.

Deshalb sind auch Gratis-Proben nicht üblich.

Andererseits ist **jede** Rolwing-Sitzung in dem Sinne eine Probesitzung, als Sie jederzeit sagen

können: Stop, ich habe ein schlechtes Gefühl dabei und möchte nicht mehr weiter machen.

🕒 Wie lange dauert eine Sitzung ?



In der Regel 60 Minuten. Es können auch mal 50 oder 90 sein.
Mit Kindern kann man meist nicht so lange arbeiten.

Die meisten Rolfer haben keine großen Wartezimmer. Deshalb ist es günstig, wenn Sie zwar pünktlich, aber auch nicht viel zu früh kommen.

🕒 Welcher Abstand soll zwischen zwei Sitzungen sein ?



Manche Rolfer bevorzugen eine Woche. Ich (A.Z.) empfehle meistens 2 Wochen. Aber das hängt stark vom Klienten ab. Wenn diese Abstände aus organisatorischen Gründen nicht möglich sind, dann kann man ohne große Probleme auch andere Abstände einplanen.

🕒 Wie viele Sitzungen braucht man ?



Das hängt davon ab, in welchem Zustand Sie sind, was Sie sich wünschen und wie viel zeitlichen und finanziellen Aufwand Sie investieren möchten.

Manche menschliche Körper haben nach 5 Sitzungen eine Grundordnung, eine neue Qualität erreicht. Manche Strukturen brauchen eine jahrelange Umformarbeit.

Bei akuten Problemen lässt sich Schmerzbefreiung oft schon nach zwei, drei oder vier Sitzungen erreichen. Einige, vor allem chronische Fälle sind hartnäckig und lösen sich nur ganz langsam.

Ein ungefährer, aus der Lehr-Tradition stammender Richtwert sind 10 Sitzungen. Dann kann man ziemlich sicher sein, dass ein gründlicher, anhaltender Effekt erzielt worden ist und alle Regionen im Körper bearbeitet wurden. Manche Rolfer arbeiten prinzipiell 10 Sitzungen nach dem sog.

"Recipe" (engl. Kochrezept) - einem festen Schema, das von Ida Rolf für den Unterricht erarbeitet worden ist. (Sie selbst hat sich nie daran gehalten.) Andere, vor allem erfahrene Rolfer, folgen ihrer Intuition und der inneren Logik der Struktur des Klienten. Auf jeden Fall ist jeder Klient ein lebendes Wesen, das nur begrenzt in ein Schema passt. Wenn ein lebendes Wesen sich wirklich verändert, dann ist das immer eine Form von Wachstum und Selbstentfaltung, die in einem nicht vollkommen durchplanbaren **Prozess** stattfindet. Deshalb spricht Ida Rolf in ihrem Buch auch von "Evolution" und "innerem Prozess", aber nicht von einer festgelegten Anzahl von Sitzungen.

Am besten, Sie klären in einem Vorgespräch, wie viele Sitzungen der Rolfer für notwendig hält und ob das Ihren Vorstellungen entgegenkommt.

🕒 Muss man alle 10 Sitzungen absolvieren ?

🕒 Muss man nach 10 Sitzungen aufhören ?



Manche Rolfer arbeiten nach dem **10-Sitzungen-Recipe** (recipe = engl. Kochrezept), bei dem für jede Sitzung ein Thema vorgeschrieben ist. Sie sind aber trotzdem nicht verpflichtet, alle Sitzungen über sich ergehen zu lassen, nachdem Sie einmal angefangen haben. Nach der 10. Sitzung wird der Rolfer dann meist eine längere Pause einlegen wollen. Weiterführende Sitzungen sind ohne weiteres möglich.

Meine ganz subjektiv-persönliche Meinung (A.Z.) über das **Recipe** ist, dass es ein wunderbares Hilfsmittel zum Einstieg ins Rolfing für junge Rolfer während und kurz nach der Ausbildung ist, ansonsten aber zu oberflächlicher Arbeit verführt - genauso wie ein Drei-Sterne-Koch auch nicht ständig die Nase im Kochbuch hat. Wenn ein Klient nicht so sehr an bleibenden Veränderungen interessiert ist und statt dessen Wellness-Rolfing möchte, ist es ebenfalls ein guter Fahrplan. Sicherlich würden mir da aber viele Rolfer vehement widersprechen.

Wirkliche Veränderungen in einem Menschen folgen letztlich ganz individuellen Wachstumsprozessen. Deshalb arbeiten andere Rolfer eher prozessorientiert, d.h. individuell an

den Klienten angepasst. "[Prozessorientiertes Rolfing](#)" sieht jeden Klienten auf einem eigenen Entwicklungsweg, den der Rolfer führend und unterstützend begleitet. Das Ziel - geordnet übereinander zu sein und freie Beweglichkeit zur Verfügung zu haben - ist aber das gleiche. In diesem Fall sind die 10 Sitzungen ein Richtwert - abhängig davon, was während des Rolfing-Prozesses passiert und wie weit Sie gehen wollen. Auf jeden Fall ist nach 8 bis 10 Sitzungen fast immer eine neue Qualität erreicht und gefestigt worden. In der praktischen Arbeit besteht der Unterschied hauptsächlich im Ablauf und der Methode, aber nicht in den Zielen des Rolfing.

Dieses Konzept kann in beide Richtungen variiert werden, so dass in wenigen Sitzungen nur ein begrenztes Problem gelöst wird oder dass über eine längere Zeit hinweg eine regelmäßige Begleitung (Coaching) stattfindet. Berühmtes Beispiel: Der Pianist Leon Fleisher, dessen Filmbiografie "[Two Hands](#)" 2007 fast einen Oscar bekommen hätte. (--> [Leon Fleisher über Rolfing und das Recipe](#))

Es wird immer mal die wundervoll böse Anekdote erzählt (ich weiss nicht, ob sie stimmt), dass Ida Rolf einmal gesagt haben soll, sie hätte das Kochrezept erfunden, damit auch ein intelligenter Schäferhund rolfen kann (wiedergegeben z.B. in STRUCTURAL INTEGRATION - The Journal of the Rolf Institute©, Dec 2005, p13).

Hans Flury über das --> [Recipe](#).

Auf jeden Fall erwähnt Ida Rolf in ihrem Buch "Rolfing" das 10-Sitzungen-Recipe mit keinem Wort. Manche Rolfer vermuten, sie wollte das Know-How des Rolfing geheimhalten. Aber das glaube ich nicht, dann hätte sie es ja wenigstens erwähnen können. Ich persönlich vermute, dessen mechanischer Charakter hätte dem Geist des Buches widersprochen (Zitat: "Modern thinking focuses on **Process**, and the hope of reconciliation lies in this new point of view."

❓ Was muss man mitbringen ?



Beim ersten Mal eventuell Röntgenfotos - wenn sie wirklich Informationen enthalten. Das Gutachten vom Radiologen nicht vergessen !

Ansonsten brauchen Sie nur Unterwäsche - Frauen zweiteilig.

Es ist günstiger, mit S- oder U-Bahn zu kommen statt mit Auto, denn wenn Sie nach der Sitzung noch ein Weilchen laufen, setzen sich die Veränderungen im Langzeitgedächtnis fest statt im Auto von Stress überdeckt zu werden.

❓ Wie läuft so eine Sitzung ab ?



Zuerst müssen Sie intensives Angeguckt-werden über sich ergehen lassen. Der Rolfer muss verstehen, wie Ihre Struktur funktioniert. Für viele Klienten ist das der unangenehmste Teil der ganzen Sitzung. Der Rolfer weiß genau, wie Ihnen zumute ist, weil es ihm selbst schon viele Male genauso ging. Dann wird er Ihnen in der Regel erzählen, was er gesehen hat und Sie können sich überlegen, ob das für Sie Sinn macht.

Während der Be-hand-lung werden Sie in der Regel auf einem Massagetisch liegen und berührt werden. Es wird sich nicht wie Massage anfühlen. Bitte verlangen Sie nicht von mir, Ihnen die Berührung zu beschreiben - Sie werden hinterher bestimmt selbst damit Schwierigkeiten haben . Wenn der Rolfer auch Movement Teacher ist, wird er sicher auch mit Ihnen im Laufen arbeiten oder Ihnen zeigen, was sie selbst für sich tun können.

Fast immer fühlt es sich hinterher "anders" an: Freier, leichter oder irritierend ungewohnt.

❓ Duzen wir uns ?



Das handhaben die Rolfer unterschiedlich. Ich (A.Z.) möchte das nicht. Die Arbeit bringt das Überschreiten von persönlichen Grenzen mit sich, die gewöhnlich respektiert werden. Sie müssen sich ausziehen, angucken lassen, berühren lassen, vielleicht weh tun lassen, sich anvertrauen. Mit einem Wort, Sie müssen die Hosen runterlassen und die Arbeit wird Ihnen unter die Haut gehen. Deshalb sollten wir in Ihrem Interesse so viel neutrale Distanz herstellen, wie das die Arbeit zulässt (das, was Freud das Abstinenzprinzip nennt). Wir werden uns also siezen. Aus dem selben Grund sollten Frauen bitte auch einen BH tragen. Manchmal wollen sich Klienten privat mit mir treffen - ich werde auch das ablehnen.

🧐 Tut Rolfing weh ?



Ja, das kann vorkommen. Sagen Sie einfach "Aua !", denn kein Rolfer wird Ihnen mehr Schmerzen bereiten, als Sie akzeptieren wollen. Vielleicht entdecken Sie sogar, dass es "angenehme Schmerzen" gibt, die einem das Gefühl vermitteln, dass endlich mal etwas an der entscheidenden Stelle passiert. (Das kennen Sie vielleicht, wenn halberfrorene Finger wieder warm werden.)

Es ist keineswegs so, dass Sie vor der Rolfing-Stunde Ihre erwachsene Persönlichkeit abgeben und vollkommen ausgeliefert durch eine Mangel gedreht werden. Nein - Rolfing ist Teamwork, der Rolfer ist nur ein (hoch qualifizierter) Dienstleister und Sie sind dabei immer der Boss, der in letzter Instanz entscheidet, wo es langgeht. "Rolfing ist furchtbar schmerzhaft!" - das ist ein Vorurteil von Feiglingen.

Es kommt vor, dass eine tolle Veränderung möglich ist um den Preis von 2 Minuten heftigen Schmerzes. Die Entscheidung darüber kann der Rolfer nicht allein treffen. Manche Rolfer bleiben auf der sicheren Seite und folgen dem Prinzip, dass jeder Schmerz nichts anderes als ein Zeichen für die Unfähigkeit des Rolfers ist.

Auf jeden Fall gilt die Stop-Regel: Wenn Sie "STOP!" sagen, dann ist wirklich Schluss.

🧐 Wie soll man sich nach der Sitzung verhalten ?



Im Prinzip ganz normal! Es ist aber günstig, wenn Sie nicht gleich Auto fahren, Sport treiben oder gestresst irgendwohin hasten. Wenn Sie Zeit und Ruhe haben, ein oder zwei U-Bahn-Stationen weit gemütlich spazieren zu gehen, dann programmieren sich die neuen Erfahrungen gleich ins Langzeitgedächtnis ein.

🧐 Bleiben die Resultate einer Rolfing-Serie längere Zeit erhalten?

Häufig halten sie nicht nur, sondern entwickeln sich sogar weiter.

In der Regel ist es so, das man zwar jenes Rolfing-typische Hochgefühl, das man nach mancher Sitzung hat, wieder verliert, dass aber nach Abschluss einer Rolfing-Serie nichts so ist, wie es einmal war.

Es ist meine Überzeugung (aber da werden mir sicher nicht alle Rolfer zustimmen), dass die Wahrscheinlichkeit einer selbständigen Weiterentwicklung höher ist, wenn der Klient am Rolfing-Prozess aktiv beteiligt war und nicht nur alles passiv auf der Liege hat über sich ergehen lassen (was vielleicht manchmal sogar viel schöner ist). Besonders wenn der Rolfer auch in "Rolfing Movement" oder "Prozessorientiertem Rolfing" ausgebildet ist und die passive Bindegewebsbehandlung dadurch ergänzt wird, dass der Klient aktiv lernt, seinen Körper in eigener Regie anders als bisher einzustellen, setzen sich die angestoßenen Veränderungen fort und können oft auf Jahre hinaus positive Entwicklungen von Körper und Psyche stimulieren.

"Wenn man einmal gemerkt hat, wie es richtig ist, dann hat man seine Unschuld verloren." (eine Klientin 2 Jahre nach einer Rolfing-Serie).



🧐 Muss man sich beim Rolfing in der Seele rumstochern lassen ?

🧐 Das soll ganzheitlich sein - nur am Körper rumbasteln und dabei die Seele ignorieren ?



Sie sehen schon, die Erwartungen unterscheiden sich sehr.

Rolfing arbeitet mit dem Körper. Wenn seelisch etwas passiert, dann ist das vollkommen okay. Ein guter Rolfing weiß, wie er dem Raum gibt und wie er das eventuell sogar für den Rolfing-Prozess im Sinne von mehr Stabilität und Beweglichkeit aufgreift.

In vielen Fällen entstehen Muskelverspannungen dadurch, dass Emotionen zurückgehalten werden. Das ist meist vollkommen unbewusst. Im Gegenzug kann es passieren, dass plötzlich Emotionen ins Bewusstsein treten, wenn sich chronische Muskelverspannungen lösen. Das ist nicht krankhaft und erfordert keinen Psychater. Es kann aber sehr befreiend sein und Rückfälle verhindern.

Wenn nichts Dramatisches passiert, ist auch das vollkommen in Ordnung.

Siehe auch [Gefühlsblockaden und Rolfing](#) sowie [Stress-Bewältigung und Rolfing](#) .

! Meine Frau/Mutti hat das Problem, dass meine Haltung so krumm ist !



Die Antwort auf die nicht gestellte Frage lautet: Nein. Wenn **Sie** kein Problem mit Ihrer Haltung haben, dann wird das nicht funktionieren. Es handelt sich um **Ihren** Körper, der gehört zu Ihrer Person und niemandem sonst und er wird sich nicht verändern, wenn Sie das nicht wünschen. Auch wenn es Ihre Mutti überraschen sollte - eine krumme Haltung ist kein rein mechanisches Problem wie ein verbeultes Rad.

Bitte kommen Sie nur zum Rolfing, wenn **Sie** sich eine Veränderung wünschen.

? Kann man zum Rolfen kommen, wenn man krank ist ?



Da muss man zwei Fälle unterscheiden:

1. Rolfing im engeren Sinne, zielend auf die Verbesserung der mechanischen Balance der Körperstruktur ist nichts, was man mal eben so mit links zwischen Tür und Angel erledigen kann. Das bedeutet tief reichende Veränderungen. Dafür braucht man ein sicheres und ruhiges Hinterland. Wenn Sie gerade mitten in einem Umzug oder im Staatsexamen stecken, Ihre Mutter im Sterben liegt oder Ihr Partner die Scheidung eingereicht hat, dann ist das wahrscheinlich genauso wenig der richtige Moment für eine Rolfing-Serie wie wenn Sie Fieber, frische Wunden, eine aktive Entzündung oder eine Krebserkrankung haben. Denn grundlegende Veränderungen gehen immer mit einer vorübergehenden, begrenzten Destabilisierung einher.

2. Klinische oder psychologische Anwendungen von Rolfing sind deshalb möglich und sinnvoll, weil die spezielle Rolfing-Berührung, die feinste Verspannungen erspüren kann, noch eine ganz andere, einzigartige Chance bietet. Kurz nach einem akuten Unfall oder einer Operation, in psychisch hochbelastenden Zeiten, während einer schlimmen Erkrankung oder unter starken Schmerzen kann ein speziell ausgebildeter Rolfing oft sowohl auf lokales Gewebe wie auf den Allgemeinzustand des Körpers hochwirksam entstressend und heilungsfördernd wirken. In diesen Fällen ist die Arbeit wesentlich sanfter und vorsichtiger und primär auf Stabilisierung und Harmonisierung bedacht.

Um ein drastisches Beispiel zu nennen: Wer Krebs hat, hat in aller Regel auch Stress: Die Angst vor dem Sterben, das Wissen, das etwas Fremdes, Zerstörerisches im eigenen Körper heran wächst, das Gefühl von Ohnmacht der Krankheit gegenüber. Stress und die damit einhergehenden Verspannungen sind aber das Allerletzte, was man in einer solchen Situation gebrauchen kann. Einem verspannten, gestressten Körper zu helfen, Frieden zu finden - dafür ist ein geschickter Rolfing Spezialist.

? Muss man krank sein, um zum Rolfen zu kommen ?



Nein.

Es kommen alte Menschen, weil sie schon immer mal gerade sein wollten. Kinder, weil sich der untere Rücken wie ein Loch anfühlt. Tänzer, weil sie sich noch anmutiger bewegen möchten. Sportler, weil sie noch lange Freude am Sport haben wollen. Manager, weil sie mehr Erfolg im Beruf suchen. Reiki-Meister, weil sie sich "spirituell" besser geerdet fühlen wollen. Kurz - es muss nicht zwicken, man kann auch kommen, wenn man sich auf ganz verschiedene Weise wohler fühlen

oder Schmerzen vorbeugen will.

☞ Müssen die Krankenkassen für Rolwing zahlen ?

Kurz gesagt: Nein !

Wenn Sie es genau wissen wollen:
Die Krankenkassen sind nur verpflichtet, das zu zahlen, was vom Gesetzgeber als "Regelleistung" definiert worden ist. Rolwing gehört nicht dazu.
Für Privatkassen kann sich unter bestimmten Umständen eine gewisse Verpflichtung ergeben: Nämlich dann, wenn die Versicherung Heilpraktikerleistungen einschließt und der Rolfer als Heilpraktiker zugelassen ist und innerhalb der Rolwing-Behandlung Leistungen nach der [Gebührenordnung für Heilpraktiker](#) erbringt (z.B. osteopathische oder chiropraktische Techniken anwendet). In diesem Fall ist es nicht einmal notwendig, dass ein Arzt dazu befragt wird. Letztendlich entscheiden das aber die Kassen nach ihrem Gutdünken.



☞ Dürfen die Krankenkassen für Rolwing bezahlen, wenn es gelingt, sie von dessen Nutzen zu überzeugen ?

Kurz gesagt: Nein ! Auch dann nicht, wenn es das Einzige sein sollte, was Ihnen hilft.

Wenn Sie es genau wissen wollen:
Die gesetzlichen Kassen dürften, wenn sie denn wollten, unter einer Bedingung zahlen: Wenn die Therapie von einem Arzt ausgeführt wird oder von einem Arzt beauftragt wird. So dürfen sie zwar die Feldenkrais-Methode bezahlen, aber nur unter der Bedingung, dass sie nicht Moshe Feldenkrais höchstpersönlich praktiziert. Nun gibt es aber leider nur wenige Ärzte, die Rolwing gelernt haben. Das mag daran liegen, dass beide Berufe einen vollen Einsatz erfordern und man Rolwing nicht wie z.B. Akupunktur nebenher als Fortbildung erlernen kann.
Ein deutscher Arzt darf einen Rolfer auch nicht beauftragen, denn entweder ist der Rolfer kein Heilpraktiker - dann ist es ihm verboten, Krankheiten zu heilen - oder er ist Heilpraktiker - dann ist dem Arzt laut eigener Standesordnung untersagt, mit ihm zusammenzuarbeiten.
Es gibt eine sehr selten angewendete Ausnahme: Die Kasse darf Forschung finanzieren, so wie sie das möchte und kann mit Ihnen als Versuchskaninchen der Frage nachgehen, ob Rolwing bei Ihrer Symptomatik erfolgversprechend ist.

Eine Privatkasse darf zahlen, was sie will. Aber versichert sind nur Regelleistungen (das ist ein Katalog von Behandlungen, die in einem Gesetz festgelegt wurden, Rolwing gehört nicht dazu) und eventuell Heilpraktikerleistungen (das ist ein Katalog von Behandlungen, die in der Gebührenordnung für Heilpraktiker festgelegt sind, Rolwing ist nicht enthalten). Die Kasse wird kaum etwas bezahlen, das sie nicht versichert hat. Da aber einige Heilpraktikerleistungen Elemente der Rolwingmethode sind, wird die Kasse ggf. einen kleinen Teil der Kosten übernehmen - falls der Rolfer auch anerkannter Heilpraktiker ist.

☞ Kann man für Rolwing eine Überweisung für Physiotherapie nutzen ?

Nein. Allerdings darf ein Physiotherapeut, der auch Rolfer ist, während seiner Behandlung auch Rolwing-Techniken anwenden.

☞ Kann man Rolwing beim Finanzamt geltend machen ?

Die Frage dürfen wir nicht geradeaus beantworten, weil wir keine steuerberatende Tätigkeit ausüben dürfen.

Wir raten Ihnen, Ihren Steuerberater folgendes zu fragen: Wenn Sie einen artverwandten Beruf ausüben, können Sie evtl. Rolwing als Weiterbildung nutzen und als Werbungskosten abrechnen.

Wenn nicht, bleiben Ihnen vielleicht die Sonderausgaben, falls Sie noch andere Belastungen für gesundheitliche Zwecke aufbringen mussten. Wahrscheinlich brauchen Sie erstens eine schriftliche Empfehlung eines Arztes in Form eines Attestes, damit das Finanzamt weiss, dass Rolwing wirklich etwas mit Ihrer Gesundheit zu tun hat und zweitens eine Bescheinigung Ihrer Krankenkasse, dass sie die Kosten nicht übernimmt - das dürfte einfach sein.

🧐 Warum hat mein Arzt noch nie von Rolwing gehört ?



Rolwing hat sich außerhalb der Medizin entwickelt. Es begann damit, dass Ida Rolf sich aus Verzweiflung über jahrelange erfolglose medizinische Therapien erst mit ihrem Sohn und dann mit anderen Patienten zeitintensiv beschäftigt hat. Dabei hat sie eine Art zu denken entwickelt, die mehr von den Naturwissenschaften als von der Medizin-Tradition sowie von den eigenen Körpererfahrungen mit Yoga beeinflusst war. Seitdem hat sich diese Trennung erhalten. Ich erlebe es immer wieder, dass angeregte private Diskussionen mit Medizinern über funktionelle Anatomie und Physiologie damit enden, dass sie mit Verblüffung, aber auch Respekt, sagen: "Das klingt irgendwie interessant und einleuchtend, aber so habe ich die Sache noch nie gesehen !". Die Denkweisen sind auch heute noch oft total unterschiedlich - und das ist vielleicht gut so. Darin liegt ja auch eine Chance.

Ein weiterer Grund für diese Trennung ist vielleicht, dass es jahrelange Praxis erfordert, um ein guter Mediziner zu sein. Ebenso lange dauert es, ein guter Rolfer zu werden. Vielleicht lässt sich beides einfach nicht unter einen Hut bringen. Anders als zum Beispiel bei der Akupunktur, wo Kurse angeboten werden, die aus sechs Wochenenden bestehen.

Ein weiterer Grund für die Trennung von Rolwing und Schulmedizin besteht vielleicht in der Organisation unseres Gesundheitswesens. Praktische Mediziner befinden sich fast immer in einer Tretmühle, die ihnen gar nicht gestattet, sich soviel Zeit für jeden Patienten zu nehmen, wie das für Rolwing selbstverständlich ist. Das bedauern viele Mediziner selbst und Rolfer sind sich bewußt, dass sie da auch ein Privileg haben. Rolwing ist eine sehr langsame Technik. Zeit und Geduld sind ebenso wichtig wie bei der Dressur von Zirkustigern.

Außerdem bezahlen die Krankenkassen nicht die Vorbeugung, sondern die Reparatur von Krankheitserscheinungen. (So wie Schildbürger lieber öfter die Reifen erneuern als auf den Reifendruck zu achten.)

Der Präventionsleitfaden der Spitzenverbände der Krankenkassen legt fest, dass alle gesetzlichen Krankenkassen ein Budget von 2,56 € (das ist kein Schreibfehler) pro Versicherten und Jahr zur Verfügung stellen.

🧐 Warum gibt es keinen wissenschaftlichen Wirkungsnachweis für Rolwing ?



Es gibt tatsächlich keine Studie, die eine Wirkung von Rolwing gesichert beweist. Allerdings gibt es auch keine Studie, die eine Nicht-Wirksamkeit folgern lässt.

Studien über die Wirksamkeit von Methoden außerhalb der etablierten Medizin, die keinen kommerziellen Gewinn versprechen, kommen zustande, wenn entweder eine dankbare Millionärswitwe großzügig eine Stiftung gründet oder wenn einflussreiche Mediziner sich dafür so sehr interessieren, dass sie den Aufwand nicht scheuen und irgendwo Forschungsgelder dafür locker machen. Beides ist den Rolfern bisher nicht gelungen.

Hier befindet man sich in einem Teufelskreis: Was seine Wirkung nicht nachgewiesen hat, ist aus medizinischer Sicht Quacksalberei. Für Quacksalberei stellt niemand Geld zur Verfügung (schon der Antragsteller würde sich lächerlich machen).

Also: Nicht untersuchte Therapien sind Quacksalberei. Die Wirksamkeit von Quacksalberei wird nicht untersucht. Ein schöner Kreis.

Auf jeden Fall ist es dann aber etwas merkwürdig, wenn manch einer, dessen Studien von öffentlichen Forschungsgeldern finanziert werden, verächtlich auf die "Quacksalberei" herabblickt. (z.B. "test")

Allerdings bin ich auch persönlich selbstkritisch der Meinung, dass sich die Rolfer insgesamt bisher zu wenig für Studien eingesetzt haben. Deshalb führen wir zur Zeit eine Umfrage unter ehemaligen Rolwing-Klienten durch, die wissenschaftlichen Ansprüchen gerecht wird.

Andererseits sind auch bei vielen verbreiteten, von den Krankenkassen bezahlten Therapiemaßnahmen bisher keine Wirksamkeitsnachweise erbracht worden (z.B. bei den Injektionen zur lokalen Behandlung von Rückenschmerzen und den meisten chirurgischen Operationen).

! Link !

Die ethische Selbstverpflichtung der Rolfer [Code of Ethics](#)



Wollen Sie alle Seiten von 'www.RolfingB.de' nacheinander lesen ?

[all browsers, all resolutions, no java, no active-x, no scripts, no frames, no animation, no ad, no pop-up, no graphic art - just information!

.thanks.for.feedback..]